

ADOLESAN BİREYSEL VE TAKIM SPORCULARDA SPORCU ANTRENÖR İLİŞKİSİ

Mehmet ÇELİK

0009-0003-8228-8035

BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ ANABİLİM DALI

YÜKSEK LİSANS PROGRAMI

MEZUNİYET TARİHİ: 09.07.2025

DANIŞMAN

DOÇ. DR. Canan BASTIK SALKIM

0000-0002-9693-2202

BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

ANTRENÖR EĞİTİMİ ANABİLİM DALI

BURSA – TÜRKİYE

TEZ ÖZETİ

Bu çalışmada adolesan bireysel ve takım sporcularda sporcu antrenör ilişkisi incelenmiştir. Çalışmanın örneklemini futbol (n=50), hentbol (n=59), basketbol (n=36), tenis (n=21), masa tenisi (n=25), badminton (n=27) olmak üzere toplam 218 sporcu oluşturmuştur.

Sporcuların antrenörleri ile olan ilişkilerini belirlemede Jowett ve Ntoumanis (2004) tarafından geliştirilen, Altındaş ve ark., (2012) tarafından Türkçe 'ye uyarlanan 11 madde ve 3 alt boyuttan (yakınlık, bağlılık ve tamamlayıcılık) oluşan 7' li likert tipi olan Antrenör-Sporcu İlişkisi Ölçeği ile değerlendirilmektedir. Her bir alt boyut demografik özellikler, milli sporcu olma durumu, elde edilen dereceler ve ilgili branşta lisanslı olma yılına göre incelenmiştir. Elde edilen verilerin normallik sınaması Skewness ve Kurtosis ve Kolmogorov – Smirnov testi ile yapılmıştır. Normal dağılım göstermeyen verilerin analizi Mann Whitney U, Kruskal Wallis H testi ve Spearman korelasyon analizi uygulanmış ve anlamlılık düzeyi $p<0,05$ kabul edilmiştir.

Ölçeğin alt boyutlarında (yakınlık, bağlılık, tamamlayıcılık) cinsiyet, milli olma durumu, elde edilen derecelere göre anlamlı farklılık gözlenmezken ($p>0,05$); öğrenim durumu değişkeni yakınlık alt boyutunda anlamlı farklılık bulunmuştur ($p<0,05$). Bireysel ve takım sporları ile spor branşlarının kendi içerisindeki değerlendirmesinde de anlamlı bir fark bulunmamıştır. Bu doğrultuda adolesan dönemindeki sporcuların ilerleyen yaşla birlikte sportif başarı grafiğinin artış göstermesi için psikososyal uyum süreçlerini de arttıracak mental destekler verilmesi gerektiği sonucuna varılmıştır.

TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Bu çalışma ile hem takım hem de bireysel sporlarda lisanslı olan sporcuların antrenör ilişkisi seviyesini gözlemlemek ve elde edilen veriler doğrultusunda, ilerleyen yıllardaki psikososyal süreçlerin en verimli şekilde yönetilmesi açısından literatüre önemli katkılar sağlayacağı düşünülmektedir.

AKADEMİK FAALİYETLER

Vatansever Ş., Çelik, M. Hypoxia and Exercices. 10 th International GAP Summit Scientific Research Congress, 17-18 March 2023. Şanlıurfa, Türkiye



ANAHTAR KELİMELER

Antrenör, sporcu, iletişim, bireysel spor, takım sporu

- ✓ Antrenör
- ✓ Sporcu
- ✓ İletişim
- ✓ Bireysel spor
- ✓ Takım sporu

İLETİŞİM

E-POSTA:
mhmtcelik_27@hotmail.com

TEZ DANIŞMANI

TELEFON:
0224 294 0685

E-POSTA:
cananbastik@uludag.edu.tr

